

Milí dobrovolníci,

zdravíme Vás všechny v aktuálním počtu téměř 250 dobrovolníků. Děkujeme všem novým členům naší dobrovolnické posádky. Moc si vážíme každého nového dobrovolníka, protože jsme si vědomi, že jdete do této činnosti se srdcem a s chutí měnit prostředí v rámci onkologické léčby.

Pokračujeme směle kupředu a máme pro Vás opět nálož aktualit a akcí, kam se můžete i dobrovolnický přičinit.

Děkujeme za Váš čas, který věnujete dobrovolnické práci. Jako malé poděkování je stále možné využít Alza benefit programu.

Informace o této výhodě – dobrovolnickém benefitu najdete na konci tohoto dopisu.

Supervizní setkání před začátkem prázdnin

Městská nemocnice Ostrava

Pondělí 2.6.2025 v 16 hod.

Místo konání: kavárna Centrum života, Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice

Zodpovědný koordinátor: Věra

Frýdek Místek

Středa 11.6.2025 v 16 hod.

Místo konání: Nemocnice ve Frýdku-Místku: Hlavní budova (urgent), 4. Patro, urologické oddělení, zasedací místnost, adresa: Elišky krásnohorské 321, 738 01 Frýdek-Místek

Zodpovědný koordinátor: Martina

Fakultní nemocnice Ostrava

Úterý 17.6.2025 v 16 hod.

Místo konání: kavárna Centrum života, Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice

Zodpovědný koordinátor: Věra

Všeobecná fakultní nemocnice Praha

Středa 18.6.2025 v 16 hod.

Místo konání: kavárna Mlsná kavka, Sokolovská 327/29, Praha 8, 186 00 (webové stránky: <https://www.mlsnakavka.cz/>)

Zodpovědný koordinátor: Věra

Bonus navíc: Workshop projektu Rekáva

Od 17 do 18,30 hod. v kavárně Mlsná Kavka navazujeme na supervizní setkání workshopem.

Příspěvek: 70 Kč a můžete si odnést jako dárek svůj growkit domů. Co to je growkit a jak vůbec se dá udržitelně zpracovat kávový lógr? Mrkněte zde: <https://www.rekava.cz/>

Obsah workshopu:

- Představení projektu Rekáva
- Jak se můžeme zapojit do udržitelnosti.
- Zpracování growkitu – Jak si vypěstovat z kávového lógru hlívu ústřichnou doma i v kanceláři?

Havířov

Úterý 24.6.2025 v 16 hod.

Místo konání: Nemocnice Havířov, budova ředitelství, zasedací místnost

adresa: P. O., Dělnická 1 132/24, Havířov

Zodpovědný koordinátor: Martina

Supervize pro nemocnici T.Bati ve Zlíně, AGEL Ostrava-Vítkovice, AGEL Nový-Jičín, Opava a Karviná-Ráj proběhnou po letních prázdninách.

Venkovní akce v létě

Na tyto akce se můžete hlásit jako dobrovolníci. Hlaste se přímo naší kolegyni Monče Sukané,

tel.: 725 995 560

TERMÍN	NÁZEV AKCE
3.6.2025	Den zdraví – Poruba Bližší info
10.6.2025	Den zdraví Bruntál Bližší info
14.6.2025	Den zdraví s RBP, ZOO Ostrava Bližší info
17.6.2025	Sportovní den – Opava
24.6.2025	Zlatá tretra – Ostrava Bližší info
19.7.2025	Myslivecké slavnosti Hněvošice Bližší info
9.8. 2025	Odpustkové slavnosti – Obec Píšť
23.8.2025	Pivní slavnosti – Hněvošice Bližší info
4.10.2025	Křest rockového kalendáře Bližší info bude na našem webu.

Oslava 3. narozenin Kavárny života ve VFN Praha

Kdy?	pondělí 9. června v 11 hodin
Kde?	Kavárna života, Všeobecná fakultní nemocnice, klinika hematologie 1.patro
Program?	Přípitek, poděkování (i ve formě dárečků 😊), občerstvení a společné setkání. Aneb, popřejeme kavárně další zdravé roky.

Přednášky, setkání a FB skupina „Rakovina s nadhledem“

8. díl naší přednáškové série „Rakovina s nadhledem“ (každou první středu v měsíci)

Kde?	Kavárna Mlsná Kavka, Sokolovská 327/29, Praha 8, 186 00 (webové stránky: https://www.mlsnakavka.cz/)
Kdy?	středa 4.6. v 18 hod.
Odkaz:	FB událost

Kdo nemůže přijít osobně, budeme vysílat živě na YouTube kanále organizace Maminy s rakovinou a přednáška bude zpětně dostupná v uzavřené FB skupině „Rakovina s nadhledem“.

*Šiřte pozvánku dál i po svých sítích a tam, kde je potřeba, nebo se může hodit.
Budeme pokračovat opět po letních prázdninách.*

Pravidelná setkání skupiny „Být spolu“ (každý první čtvrtek v měsíci)

Kde?	Nadační kavárna Centrum života, Jeremenkova 13, Ostrava-Vítkovice
Kdy?	čtvrtek 5.6. od 16 do 18 hod.
Odkaz:	FB událost

Hlaste se prosím předem u naší kolegyně dobrovolnice Radky Volfové (email: bytspolu.nfnpn@seznam.cz)

*Šiřte pozvánku dál i po svých sítích a tam, kde je potřeba, nebo se může hodit.
Budeme pokračovat opět po letních prázdninách.*

Rakovina s nadhledem: samovyšetření (webinář) s IFMSA Praha

Kde? Online živé vysílání. Budeme živě vysílat na YouTube kanálu Maminy s rakovinou. Odkaz pro připojení nasdílíme do FB události a do WhatsApp skupin dobrovolníků.

Kdy? pondělí 18.6. od 18 hod. (zhruba 1 hod.)

Odkaz: [FB událost](#)

Pokud máte dotazy, napište předem soukromě do zprávy / na email (vera.miadikova@nfpavlanovotneho.cz, tel.: 725 718 890)

Šiřte pozvánku dál i po svých sítích a tam, kde je potřeba, nebo se může hodit. Budeme pokračovat opět po letních prázdninách.

Uzavřená FB skupina „Rakovina s nadhledem“

Ve spolupráci s organizací Maminy s rakovinou jsme se rozhodli založit společnou FB skupinu s názvem „Rakovina s nadhledem“ tak, aby korespondoval s pravidelnými přednáškami pro veřejnost. Zde můžete sdílet své příběhy, ptát se na vše, co vás zajímá, a najít oporu u lidí, kteří procházejí podobnými situacemi. Každý z vás je důležitý a každá vaše zkušenost je vítána.

Respekt a empatie jsou základem této skupiny, proto vás prosíme o ohleduplnost k ostatním členům. Všechny příspěvky zůstávají v rámci skupiny, aby každý mohl sdílet své zkušenosti v bezpečí soukromí.

Pokud máte dotazy, neváhejte se obrátit na adminy nebo nám napsat zprávu. Těšíme se na to, že společně vytvoříme podporující a přátelskou komunitu!

Odkaz: [FB skupina: Rakovina s nadhledem](#)

Šiřte pozvánku dál i po svých sítích a tam, kde je potřeba, nebo se může hodit.

Akce pro dobrovolníky - ALZA.CZ

Milí nadační přátelé,

v minulém psaní jsme Vám přinesli milou pozornost v podobě slevy na nákup v Alze za Vaše nasazení v kavárnách a v nemocnicích.

Přinášíme Vám nyní možnost zapojit se do ALZA benefit programu.

Bližší informace o tom, jak se zapojit do programu naleznete v příloze emailu.

Sledujte aktuality NFPN také na Facebooku a na Instagramu.

PS: Hledáme kreativní dobrovolníky, kteří nám pomohou s tvorbou dárečků pro pacienty. Kdo máte nápady a jste šikovný, dejte vědět svým koordinátorům ☺

Všem dobrovolníkům moc děkujeme,

Martina a Věra

koordinátorky dobrovolníků

Nadační fond Pavla Novotného

Web: <https://nfpavlanovotneho.cz/>

FB: <https://www.facebook.com/NadacePN>